

<http://www.wincol.ac.il/?item=3715§ion=1130>

דף הבית < מסלולי לימוד < רפואה משלימה Mediwin < רפואה משלימה < קורסים ברפואה משלימה < לימודי פלדנקרייז <

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי
אתגרי תעודה והשתלמויות

לימודי פלדנקרייז

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז-מסע בסבך המוח דרך תנועה

רקע- תכנית לימודים חדשנית, המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו.

באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

האחד, שיעורים בקבוצה – מודעות דרך תנועה (ATM – Awareness Through Movement) והשני, שיעורים אישיים – אינטגרציה פונקציונלית- (FI - Functional Integration)

צוות המגמה- רחל אלעזר- מנהלת חינוכית ומקצועית
צ'יקי טישלר- רכזת קורס

הקורס מיועד- לימודי פלדנקרייז מיועדים לאנשים המעוניינים לרכוש שפה חדשה לעבודה עם הגוף ולרכוש מקצוע המאפשר לטפל וללמד תנועה מודעת אנשים בכלל הגילאים בקבוצות ובאופן פרטי.

תכנית הלימודים- אימון בהוראת מודעות דרך תנועה, – ATM אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים, FI – הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה, נירופיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

דרכי הוראה נוספות: דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיווידואליים – FI – צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

בסבך המוח: המוח ומערכת העצבים מבנה ותפקוד- יחידה בסיסית, קשרים, המערכת האוטונומית, המערכת הסימפטית והפר סימפטית. החושים ומערכת העצבים הקרניאלית. התפתחות מוטורית של תינוק - התפתחות המוח ולמידה. מהחזרי יילוד להחזרי יציבה. פגיעה עצבית והחזרת תפקוד בעזרת שיטת פלדנקרייז.

אפשרויות התעסוקה- לרשות בוגרי קורס **לימודי פלדנקרייז** תעמודנה אפשרויות מגוונות להורות את שיטת פלדנקרייז. רבים פונים להוראת השיטה באמצעות שיעורים קבוצתיים או אישיים, בפרקטיקה פרטית או במוסדות. אחרים משתמשים בידע שרכשו לעבודה עם ספורטאים, זמרים, שחקנים ורקדנים. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לבוגריה לעבוד עם תינוקות, ילדים, מבוגרים וזקנים ולהתמודד עם בעיות גב, מפרקים, שיקום אחרי תאונות ובעיות נירולוגיות.

היקף הלימודים- שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה וגושי הוראה של 10 ימים בקיץ. אפשרות לסטאז' בהיקף של 27 ימים, בתחומים: שיקום נירולוגי, קרדיולוגי, גריאטרי ועבודה עם ילדים בגיל הרך

תעודות- בתום 80 ימי לימוד יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי (ATM שיעורים בקבוצה) ויקבלו תעודה זמנית. בתום הקורס יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי FI (שיעורים אינדיווידואליים).. לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת " **מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז** " מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית ב **וינגייט**, ותעודת גמר באישור ה-EuroTAB-(Feldenkrais European Training and Accreditation Board).

למה אצלנו- הלימודים ניתנים על ידי מורים מקצועיים ביותר ובעלי ניסיון מעשי של שנים רבות בתחום. הלימודים נערכים תחת קורת גג אקדמית, במכללה האקדמית ב **וינגייט** הקיימת משנת 1944. התעודה בסיום הלימודים מוכרת במוסדות פלדנקרייז בארץ ובעולם.

פעילות המרכז למורים מוסמכים:

סטאז' - עבודה עם אוכלוסיית תלמידים מהקהילה. מסגרת חדשה המאפשרת הזדמנות לעבודה מעשית בליווי צמוד של מלווה מקצועי ומפגשי לימוד ממוקדים ומותאמים לאוכלוסיית המטופלים. התוכנית מיועדת למורים חדשים, בוגרי הקורס הבסיסי, ולמורים הרוצים להעשיר את התנסותם. כל סטאז'ר יתן סדרת שיעורים למשוקמים בעלי הפרעות נוירולוגיות, מחלים לאחר אירועי לב ולאנשים בגיל השלישי. הסטאז' מתקיים במכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם המרכז לספורט שיקומי לנכים, והמרכז לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה.